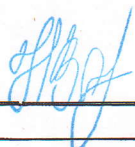
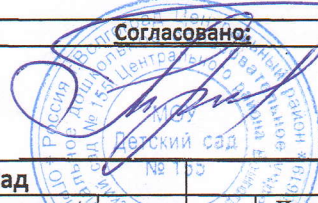


Утверждаю:		Дата: 18.09.20				Меню 4				Согласовано:						
		Детский сад № 155 Центрального района Волгограда														
		Ясли				Сад				24 часа						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак																
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ТРЕХНЕВОЙ)	150				180				180							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5				180/10/7				180/10/7							
БАТОН	50				0				0							
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				0				0							
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0				40/5/15				40/5/15							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200				200				200							
Итого за прием пищи:	565	10,3	7,9	64,2	375,4	637	12,7	13,7	63,6	440,5	637	12,7	13,7	63,6	440,5	
2 Завтрак																
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200				200							
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед																
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты свежие)	30				60				60							
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				0				0							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0				180				180							
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				70/30				70/30							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110				130				130							
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				200				200							
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20				40				40							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				20				20							
Итого за прием пищи:	560	16,1	14,4	84,1	521,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50				70				70							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				130				130							
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				190/10				0							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0				0				180/10/7							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				50				0							
БАТОН	0				0				45							
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50				50				50							
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0				0				200							
Итого за прием пищи:	420	14	14,4	72,8	460,8	500	22,1	18,8	94,5	641,0	692	21,9	19,8	121,1	641,0	
2 Ужин																
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				180							
Итого за прием пищи:	0				0				180				5,1	4,4	7,0	180
Всего за день:		41,3	36,9	238,8	1432,9		60,5	53,9	277,0	1 866,5		65,4	59,3	310,6	1 866,5	